


Organisme de formation de la FFR - Fédération française de rugby
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 06625 91 auprès du préfet de région d'Ile-de-France
N° de Siret : 78440581300089
Code CPF 142157

CERTIFICAT DE CAPACITE ACCOMPAGNEMENT MENTAL A LA PERFORMANCE EN RUGBY

Les dates des sessions sont précisées page 3

 Cette certification permet d'actualiser et de faire valoir des compétences dans l'accompagnement mental à la performance en rugby



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Élaborer, conduire, mettre en œuvre et évaluer un dispositif systémique d'intégration de la dimension mentale dans ses pratiques professionnelles, comme entraîneur.e ou préparateur - préparatrice physique ou analyste de la performance, ou préparateur-préparatrice mental.e accrédité.e par la FFR, encadrant des joueurs-joueuses de rugby au niveau des clubs, des centres de formation agréés, des structures intégrées au Projet de Performance Fédéral de la FFR et des sélections nationales

Cinq grands domaines de compétences :

1. **Accompagner éthiquement un projet de performance** et les acteur-actrices associé.es (joueurs-joueuses, membres du staff, dirigeant.es, etc.).
2. **Évaluer les besoins des joueurs – joueuses** et en termes de dynamique de groupe pour établir un diagnostic systémique au niveau des joueurs-joueuses et de l'équipe sur les différentes variables psychosociales, et définir des objectifs de travail, dans le contexte de la pratique de haute performance ou de son accession.
3. **Concevoir une planification et programmation du travail mental** dans le cadre de la performance pour favoriser l'atteinte des objectifs individuels et collectifs en tenant compte du contexte de la pratique intensive du rugby (compétitions professionnelles, équipes de France, accession au haut niveau, plus haut niveau amateur)
4. **Animer des situations spécifiques à visée de développement mental**, sur le plan individuel ou collectif pour garantir l'atteinte des objectifs visés.
5. **Optimiser la performance compétitive au travers de la dimension mentale** pour permettre aux joueurs-joueuses et à l'équipe d'atteindre leur zone optimale de performance en match.



PRÉREQUIS ET CONDITIONS D'ACCÈS A LA FORMATION

- Attester d'une situation d'alternance pendant la formation permettant de développer les compétences visées par le diplôme.
- Justifier d'une expérience d'encadrement ou d'activité professionnelle, dans le respect des règlements en vigueur en ce qui concerne les diplômes requis, d'au moins deux saisons.
- Les personnes titulaires de l'un de ces diplômes, DESJEPS Rugby, BEES 2ème degré Rugby, DEJEPS Rugby, CC Préparateur Physique en Rugby et CC Analyste de la Performance en Rugby, ainsi que les personnes accréditées par le pôle PMAS de la FFR sont dispensées de justifier cette expérience.

VÉRIFICATION DES EXIGENCES PRÉALABLES

- Les exigences préalables seront vérifiées par présentation :
- d'une copie de diplôme(s);
- d'attestations sur l'honneur définissant précisément les expériences professionnelles (saison, club, collectif, statut, volumes horaires ...) signées par le.la ou les président.es de structure ou/ou par le Directeur Technique de Ligue ;
- d'une copie de carte professionnelle d'éducateur sportif ;
- de l'accréditation du pôle PMAS de la FFR.





SÉLECTION DES CANDIDATES ET DES CANDIDATS

Dossier d'inscription

Le dossier d'inscription sera disponible en ligne en cliquant sur ce lien à partir du **11 octobre 2024** et devra être renvoyé **avant le 15 novembre 2024 délai de rigueur**.

Épreuves de sélection

Les épreuves de sélection permettront :

- de hiérarchiser les candidat.es ;
- de vérifier le niveau de compétences des candidat.es.

Elles sont constituées :

- d'un entretien individuel sur le projet professionnel à partir d'un dossier présenté par le.la candidat.e; cet entretien permettra d'évaluer sa motivation et sa capacité à s'engager pleinement dans la formation ;
- d'une étude de cas pratique réalisée par écrit.



DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

La formation se déroule en alternance entre l'organisme de formation et la ou les structures de mise en situation professionnelle.

La formation dans le cadre de l'Institut National Emploi Formation de la FFR

La durée de la formation hors alternance est de **150 heures**. Elle se décompose en :

- Sessions de formation en **présentiel (110h00)**,
- Formation à **distance (40h00)**

La mise en situation professionnelle : conditions d'alternance

Pour intégrer la formation, les candidat.es devront être en activité dans un club, une structure du PPF ou une sélection nationale, en respectant les obligations réglementaires, dans le rôle de :

- soit manager ou entraîneur en chef ou entraîneur adjoint,
- soit préparateur - préparatrice physique
- soit analyste de la performance
- soit directeur - directrice ou responsable sportif
- soit coordonnateur-coordonnatrice technique

Cette situation d'alternance devra être attestée par le.la président.e du club ou le directeur- la directrice de la structure

Déroulé de la formation

La session de **formation débutera le 13 janvier 2025 et se terminera le 25 juin 2025.**

Les épreuves de sélection se dérouleront à distance le 3 décembre 2024.

Le présentiel se compose de 6 séminaires de 3 jours, du lundi au mercredi.



LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroule dans les locaux de la Fédération Française de Rugby à Marcoussis (6 séminaires), dans un club professionnel en France et/ou à l'étranger et en en région (défini selon la provenance des entrants en formation)



ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.

Votre contact : aurelie.barazer@ffr.fr / 01 69 63 65 58





DATES ET PROGRAMME DE FORMATION

Thématiques principales	Toutes ces notions sont abordées sur ces 3 plans			Séquences de formation
	Court terme	Moyen terme	Long terme	
RUGBY et DYNAMIQUE DE GROUPE <ul style="list-style-type: none"> - modèle de Performance - projet de Performance en Rugby - analyse des exigences mentales en Rugby - les acteurs de la prise en compte de la dimension mentale en Rugby 	Préparation à la compétition Fonctionnement du staff Projet – Ethique Accompagnement du joueur Autonomie – responsabilisation Dynamique de groupe			Séminaire 1 13 au 15/01/25
DYNAMIQUE DE GROUPE <ul style="list-style-type: none"> - Identité sociale ; - Cohésion ; - Comportements non verbaux - Efficacité collective ; - Intelligence collective 	Préparation à la compétition Fonctionnement du staff Projet – Ethique Accompagnement du joueur Autonomie - responsabilisation			Séminaire 2 10 au 12/02/25
EFFICACITÉ RELATIONNELLE <ul style="list-style-type: none"> - Leadership joueur - Leadership entraîneur - Climat motivationnel 	Préparation à la compétition Fonctionnement du staff Projet – Ethique Accompagnement du joueur Autonomie - responsabilisation			Séminaire 3 24 au 26/03/25
TRYPTIQUE DE BASE DU POTENTIEL HUMAIN <ul style="list-style-type: none"> - Compétences émotionnelles - Confiance en soi - Motivation 	Préparation à la compétition Fonctionnement du staff Projet – Ethique Accompagnement du joueur Autonomie - responsabilisation			Séminaire 4 14 au 16/04/25
HABILETÉS COGNITIVES <ul style="list-style-type: none"> - Attention - Prise de décision - Apprentissage 	Préparation à la compétition Fonctionnement du staff Projet – Ethique Accompagnement du joueur Autonomie - responsabilisation			Séminaire 5 19 au 21/05/25
SEMINAIRE DE SPECIALISATION SUR L'UNE DE CES « DOMINANTES » <ul style="list-style-type: none"> - Environnement externe / Spécificités du rugby professionnel. - Accompagnement de joueurs en situation très spécifiques (blessure, transition, comportements, contrat ...) / Interculturalité. - Outils de la préparation mentale (imagerie, techniques de relaxation, tests spécifiques) 				Séminaire 6 23 au 25/06/25



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation hybride associant des méthodes actives au travers de travaux de groupes, classes inversées, mises en situation pratiques, témoignages de professionnel.les, interventions d'expert.es, études de cas, analyses de pratiques professionnelles ...



RESSOURCES HUMAINES ET MATÉRIELLES

Ressources humaines

Les formateurs formatrices et intervenant.es sont des professionnel.les de la formation, et/ou des professionnel.les du rugby et/ou de l'accompagnement mental.

Ressources matérielles

Les matériels mis à disposition des stagiaires sont les suivants : matériels pédagogiques classiques, matériels collectifs sportifs, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée.





MODALITÉS DE CERTIFICATION

Une épreuve de certification permettra d'évaluer le niveau de compétence en fin de formation. Le-la candidat.e présentera au jury un rapport d'activité qui doit lui permettre :

- de présenter et analyser l'application pratique de ce qui a été vu en formation,
- de décrire et analyser des évolutions significatives de pratiques,
- de définir un axe prioritaire de renforcement ou d'évolution de pratiques pour les saisons suivantes.

Le(s) support(s) de présentation est(sont) laissé(s) au choix du-de la candidat.e.

- **Présentation : durée maximale 30 minutes**
- **Entretien avec le jury : durée maximale 30 minutes**



TAUX DE RÉUSSITE DES SESSIONS PRÉCÉDENTES

Récemment dispensée par l'INEF

100 % des personnes présentées ont obtenu la certification - 3 personnes présentées sur la première session (2020-2021) 4 sur la seconde (2021-2022).

L'équipe pédagogique détermine en fonction de l'acquisition des compétences et de l'assiduité la capacité d'un apprenant à pouvoir être présentée en épreuve de certification.



CANDIDATURES ET ACCÈS A LA FORMATION POUR 2022-2023

Sur la saison 2022-2023, 9 apprenants prétendent à cette certification.



COÛT DE LA FORMATION

Frais d'inscription aux épreuves de sélection :

20 € TTC à joindre au dossier d'inscription.

Coûts pédagogiques de la formation :

2 550 € HT, 3 060 € TTC

(Soit 17 € HT l'heure de formation)

Frais d'hébergement pour la formation complète (en sus)

L'hébergement et la restauration peuvent être assurés sur place en pension complète (tous les repas et les nuitées) ou demi-pension (repas du midi et dîner uniquement sans hébergement).

Vous pouvez demander un devis à sandrine.poulouin@ffr.fr

La formation peut être prise en charge au titre de la formation professionnelle continue.

Elle n'est pas éligible au CPF.



CONTACTS

Chargée de gestion administrative et financière :

Sandrine POULOUIN - Tel. 01 69 63 64 61 - sandrine.poulouin@ffr.fr

Responsable pédagogique :

Mickaël CAMPO et Jean-Pascal FABRIS – Tél. 06 77 48 24 30 - jean-pascal.fabris@ffr.fr